

## Projekta darba plāns 2017. gadam

Finansējuma saņēmējs

Projekta nosaukums

Projekta numurs

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
1.	Fiziskā aktivitāte un izglītojošas tēmas: Veselīgs uzturs, Atkarību mazināšana, Garīgā veselība, Seksuālā un reproduktīvā veselība, Profilakses uzlabošana.	Nodarbības peldbaseinā	Pasākuma ietvaros tiks novadītas izglītojošas peldēšanas nodarbības un izglītojošas nodarbības par dažādiem veselības veicināšanas jautājumiem. Grupu komplektācija sadarbībā ar novada sociālo dienestu. Fiziskās nodarbības notiks peldbaseina telpās. Ceļā pavadītais laiks autobusā (~2,5 h vienā virzienā) no Zilupes līdz tuvākajam peldbaseinam un atpakaļ tiks izmantots izglītojošiem pasākumiem. Apmācības tiks integrētas arī fizisko aktivitāšu laikā. Nodarbības plānos un vadīs atbilstošas kvalifikācijas speciālisti, kuri tiks izvēlēti iepirkuma rezultātā. Nodarbību norises laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas.	2017.gada 3. un 4.ceturksnis. Plānotas 6 grupas 4 mēnešu laikā no septembra līdz decembrim. Katrā grupā 15 personas. Peldēšana nodarbības baseinā - 2 stundas katrai grupai. Katrai grupai papildus fiziskajām aktivitātēm ietvertas 6 stundu nodarbības par izglītojošām tēmām.  Šobrīd plānots, ka katra grupa brauks uz baseinu vienu reizi. Precizēsies pēc iepirkuma, jo lielas izmaksas sastāda transporta izdevumi.	Zemākā dzimstība Valstī, Augstāka perinatālā un zīdaiņu mirstība Augsta mirstība no SAS, Ļaundabīgajiem audzējiem, ārējiem nāves cēloņiem, diabēta un gremošanas sistēmas slimībām Augstākais PZMG rādītājs Augstākā psihisko un uzvedības traucējumu incidence	Provizoriski -(6 grupas ) 90 dalībnieki <u>Bērni – ( 3 grupas) 45 pers. t. sk. meitenes – 33, zēni - 12 personas ar invaliditāti – (1 grupa) 15 pers., t sk, sievietes – 10, vīrieši – 5; Iedzīvotāji, kas vecāki par 54 gadiem – (1 grupa) 15 pers, t sk, sievietes – 9, vīrieši - 6; Trūcīgie un maznodrošinātie iedzīvotāji – (1 grupa) 15 pers., t sk, sievietes – 11, vīrieši - 4;</u>	Veselības veicināšana
2.	Fiziskā aktivitāte un izglītojošas tēmas:	Nodarbības riteņbraukšanas laukumā	Pasākuma ietvaros tiks novadītas izglītojošas riteņbraukšanas nodarbības. Nodarbības notiks riteņbraukšanas	2017.gada 3. un 4.ceturksnis Plānotas 6 grupas 4 mēnešu laikā no septembra līdz decembrim.	Zemākā dzimstība Valstī, Augstāka perinatālā un zīdaiņu mirstība	Provizoriski -(6 grupas ) 90 dalībnieki	Veselības veicināšana

<p>Veselīgs uzturs, Atkarību mazināšana, Garīgā veselība, Seksuālā un reproduktīvā veselība, Profilakses uzlabošana.</p>		<p>laukumā (sliktos laika apstākļos pašvaldības iestāžu telpās). Nodarbības plānos un vadīs atbilstošas kvalifikācijas speciālisti, kuri tiks izvēlēti iepirkuma rezultātā. Darbības ietvaros tiks iegādāts inventārs saskaņā ar projekta pieteikuma pielikumu Nr.4* Grupu komplektācija sadarībā ar novada sociālo dienestu. Apmācības integrētas fizisko aktivitāšu laikā. Atkarībā no prasmēm- individuāla pieeja katrai grupai. Katrai grupai papildus fiziskajām aktivitātēm ietvertas 6 stundu nodarbības par izglītojošām tēmām. Nodarbību norises laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas.</p>	<p>Katrā grupā 15 personas. Vienai grupai apmācības laiks 26- 40 stundas,. Plānotas 6 grupu nodarbības</p>	<p>Augsta mirstība no SAS, ļaundabīgajiem audzējiem, ārējiem nāves cēloņiem, diabēta un gremošanas sistēmas slimībām Augstākais PZMG rādītājs Augstākā psihisko un uzvedības traucējumu incidence</p>	<p><u>Bērni – ( 3 grupas) 45 pers. t. sk. meitenes – 33, zēni - 12</u> <u>personas ar invaliditāti – (1 grupa) 15 pers., t sk, sievietes – 10, vīrieši – 5;</u> <u>Iedzīvotāji, kas vecāki par 54 gadiem – (1 grupa) 15 pers, t sk, sievietes – 9, vīrieši - 6;</u> <u>Trūcīgie un maznodrošinātie iedzīvotāji – (1 grupa) 15 pers., t sk, sievietes – 11, vīrieši - 4;</u>  Inventāra iegāde</p>	
--	--	---	--	---	---	--

Piezīmes.

<sup>1</sup> Tēmas: garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība, slimību profilakse.

<sup>2</sup> Pasākuma nosaukumu norāda saskaņā ar Sabiedrības veselības pamatnostādņem vai vadlīnijām pašvaldībām veselības veicināšanā, piemēram, "Mācības veselīgā uztura pagatavošanai", "Nūjošanas grupu organizēšana", "Orientēšanas sporta interešu pulciņš".

<sup>3</sup> Norāda informāciju par pasākuma īstenošanas metodēm un resursiem (piemēram, cilvēkresursi, iekārtas, aprīkojums, infrastruktūra) [līdz 150 vārdiem].

<sup>4</sup> Norāda informāciju par periodu/-iem, kad plānots pasākumu īstenot.

<sup>5</sup> Pamato pasākuma nepieciešamību ar teritorijas veselības profilā norādītājām problēmām [līdz 50 vārdiem].

<sup>6</sup> Norāda mērķa grupu un plānoto pasākumu apmeklētāju skaitu grupā atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 17. maija noteikumiem Nr. 310 "Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.1. pasākuma "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" un 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" īstenošanas noteikumi" (teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni) attiecīgi sadalījumā pa dzimumiem.

<sup>7</sup> Norāda atsauci uz projekta darba plāna pasākuma numuru un informāciju par sasaisti.

<sup>8</sup> Norāda pasākuma atbilstību vienai no projekta atbalstāmajām darbībām – "slimību profilakses pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "profilakse", vai "veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "veselības veicināšana".