

# Zilupes novada vēstis



2017.gada 30.jūlijā

Nr.65 (65), bezmaksas



Nacionālais veselības dienests

Cēsu iela 31, k-3, 6. ieeja, Rīga, LV-1012, tālr. 67043700, fakss 67043701, e-pasts nvd@vmnvd.gov.lv, www.vmnvd.gov.lv

Rīgā

30.06.2017.

Informācija medijiem

## Medicīniskās palīdzības saņemšana ģimenes ārstu protesta laikā

Ņemot vērā to, ka daļa ģimenes ārstu ir apstiprinājuši dalību protesta akcijā, kuras laikā no 3. jūlija nenodrošinās līgumu izpildi par valsts apmaksātu veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu, lai arī ir izskanējis aicinājums protesta akciju atlikt līdz 22. jūlijam, Nacionālais veselības dienests (NVD) sniedz informāciju iedzīvotājiem par veselības aprūpes saņemšanas iespējām gadījumā, ja iedzīvotāja ģimenes ārsts piedalās akcijā un pakalpojumus nenodrošina.

Ja nepieciešami ģimenes ārsta pakalpojumi, NVD aicina iedzīvotāju vispirms sazināties ar sava ģimenes ārsta praksi, lai noskaidrotu, vai ģimenes ārsts sniegs valsts apmaksātus veselības aprūpes pakalpojumus pēc 3. jūlija plkst. 12:00.

- Ja nepieciešams medicīniska rakstura padoms vienkāršu saslimšanu gadījumos (saaukstēšanās, galvassāpes, kakla un ausu sāpes, vemšana, caureja un nelielas traumas), iedzīvotāji visu diennakti varēs **zvanīt uz valsts Ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni 66016001**.
- Rīgā un citās lielākajās Latvijas pilsētās valsts apmaksātu medicīnisko palīdzību primāri varēs saņemt **pie dežurārstiem**, kuri sniegs medicīniskas konsultācijas ģimenes ārsta kompetences ietvaros, savukārt lauku reģionos – **feldšerpunktos**. Protesta laikā dežurārstu darbs tiks organizēts arī dienas laikā. Savukārt gadījumā, ja tie nav pieejamā attālumā, iedzīvotāji ar sūdzībām varēs vērsties arī steidzamās medicīniskās palīdzības punktos un slimnīcu uzņemšanas nodaļās.

Jaundzimušo un bērnu **vakcinācijas gadījumā** būs iespējams vērsties pie dežurārstiem vai **pediatriem**, lai saņemtu rekomendācijas par paredzēto vakcināciju veikšanas iespējām. Vakcinācija tiks īstenota vakcinācijas kabinetos.

Ārstniecības iestādēs tiks paplašināts to ārstniecības personu loks, kas protesta laikā drīkstēs izrakstīt pacientiem valsts kompensējamo medikamentu receptes.

- Akūtos gadījumos – piemēram, traumu, hronisku slimību paasinājuma un citos gadījumos – medicīnisko palīdzību iedzīvotājiem sniegs **steidzamās medicīniskās palīdzības punktos** (ārpus Rīgas) un **slimnīcu uzņemšanas nodaļās**. Ja tiek plānots patstāvīgi doties uz slimnīcas uzņemšanas nodaļu, pirms došanās (ja tas ir iespējams), ieteicams ar slimnīcu sazināties par palīdzības saņemšanas iespējām atbilstoši pacienta veselības stāvoklim. Piemēram, ir slimnīcu uzņemšanas nodaļas, kurās var vērsties, ja ir aizdomas par kaula lūzumu, savukārt citās var vērsties, ja gūti ķermeņa apdegumi.
- Dzīvībai kritiskos gadījumos jāzvana **Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam – 113**.

Detalizēta informācija par to, kur vērsties, ja nepieciešama medicīniskā vai cita palīdzība, bet ģimenes ārsts nav pieejams, atrodama NVD mājaslapas [www.vmnvd.gov.lv](http://www.vmnvd.gov.lv) un NVD profilos sociālajos tīklos Twitter un Facebook. NVD mājaslapā ir pieejama arī speciāli izveidota **interaktīva karte** ar informāciju, kur iedzīvotājiem vērsies pēc palīdzības akūtos gadījumos.

Informāciju sagatavoja:  
Agnese Jasenoviča  
Nacionālā veselības dienesta  
Sabiedrisko attiecību nodaļas vadītājas vietniece  
Tālrunis: 67043787

## Zilupes novadā tiek uzsākts projekts iedzīvotāju veselības veicināšanai

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

### I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

**Turpmākos trīs gadus Zilupes novada iedzīvotājiem būs iespēja iesaistīties dažādos veselības veicināšanas pasākumos, kurus īsteno Zilupes novada pašvaldība, izmantojot Eiropas Sociāla fonda (ESF) un valsts budžeta piešķirtos līdzekļus.**

Projekts "Zilupes novada iedzīvotāju veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi "Kusties, izglītojies un esi vesels"" ir vērsts uz darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4.specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" mērķu sasniegšanu. Projekta mērķis ir uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem visiem Zilupes novada iedzīvotājiem, jo īpaši teritoriālās, nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem, īstenojot vietēja mēroga sporta un izglītojošus pasākumus.

#### **Projekta galvenās darbības:**

Fiziskās aktivitātes un izglītojošie pasākumi visiem mērķa grupu dalībniekiem

#### **Informācijas un publicitātes pasākumi.**

Projekta ilgums 3 gadi no 01.06.2017. līdz 31.12.2019.

Projekta kopējās izmaksas- 39614.00 EUR (ESF atbalsta apjoms 85 %, 33671.90 EUR, valsts budžeta finansējums 15 %, 5942.10 EUR)

Dalība visās projekta aktivitātēs un pasākumos ir bez maksas! Aicinām sekot līdzi informācijai par projektā plānotajām aktivitātēm.

#### **Projekta plānotie rezultāti:**

570 mērķa grupas dalībniekiem plānots sniegt atbalstu.

- Informēta sabiedrība par projekta norisēm Zilupes novada mājas lapā [www.zilupe.lv](http://www.zilupe.lv), izvietoti plakāti projekta norises vietās, āra LED ekrānā. Projekta ietvaros plānots iegādāties inventāru – velosipēdus, velokartingus, drošības vestes, aizsargķiveres, u.c. inventārs nodarbībām. Inventārs tiks izmantots nodarbību laikā. Realizējot šo projektu, pašvaldība vēlas motivēt cilvēkus pozitīvai paradumu maiņai. Informācija par projekta aktivitātēm būs pieejama mājas lapā [www.zilupe.lv](http://www.zilupe.lv)

## Labdarības fonds Biedrība “Pēc ugunsgrēka”

Palīdzēsim ugunsgrēkā cietušajiem atgriezties normālā dzīvē!



Labdarības fonds Biedrība “Pēc Ugunsgrēka” ir izveidots, lai palīdzētu cilvēkiem, kuri ir cietuši ugunsgrēkā vai dabas katastrofā. Šī fonda dibinātāji ir cilvēki, kuri tiešām zina, kas ir ugunsgrēks. Viens no labdarības fonda "Pēc ugunsgrēka" dibinātājiem ir ar 15 gadu ugunsdzēsēja darba pieredzi un zina, kādas ir ugunsgrēka sekas. Fonda mērķis ir pievērst sabiedrības uzmanību tam, cik grūti ir atgūties pēc tik briesmīga notikuma, kā ugunsgrēks. Labdarības fonds Biedrība "Pēc Ugunsgrēka" jau ir palīdzējis lielām ģimeņu skaitam visā Latvijā. Cilvēkiem, kuri ir cietuši ugunsgrēkā, nepieciešams pilnīgi viss, sākot no

vienkāršiem sadzīves priekšmetiem – piemēram, gultas veļa, apģērbs, trauki – un beidzot ar sadzīves tehniku. Vienai ģimenei pat tika uzdāvināts kaķis, jo iepriekšējais gājis bojā ugunsgrēka laikā. Fondam ir sava aprīkota noliktava Buļļu ielā 45, Rīgā, kur var ziedot priekšmetus vai sadzīves tehniku. Diemžēl visdārgākais posms ir mājokļa atjaunošana. Pat ja sienas ir saglabājušās, varēja sadegt logi vai jumts. Kā mēs visi zinām, bez tā visa nav iespējams dzīvot normālu dzīvi.

Visi kopā mēs varam palīdzēt šiem cilvēkiem.

Facebook:

<https://www.facebook.com/pecugunsgreka.lv/>



Mūs atbalsta:

**DELFI**



**TVX-NET**

**Multikino**

VIERNICA - HOTEL  
**MANTES**



Labdarības fonds Biedrība “Pēc ugunsgrēka”

Sniegsim palīdzību kopā!

„Zilupes novada vēstis”, Zilupes novada pašvaldības bezmaksas informatīvais izdevums. Adrese: Raiņa iela 13, Zilupe, Zilupes nov., LV – 5751, e-pasts: [dome@zilupe.lv](mailto:dome@zilupe.lv) Atbildīgais par izdevumu un datorsalikumu – Aivars Dembovskis, t. 65707317